

## TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA dell'INFANZIA CARCANO NEL COMUNE DI ALBAVILLA

**Da settembre 2022 al 21 Ottobre 2022 e dal 10 Aprile 2023**

*Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS Insubria*

	<b>LUNEDÌ</b>	<b>MARTEDÌ</b>	<b>MERCOLEDÌ</b>	<b>GIOVEDÌ</b>	<b>VENERDÌ</b>
<b>1° settimana</b> 05/09sett22 03/07ott22 17/21apr23 15/19mag23 12/16giu23	Pasta all'olio e grana Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure Fettine di pollo dorate al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Rotolo di frittata o Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Risotto alla milanese Crocchette di pesce dorate al forno Erbette Pane Frutta	Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Fagiolini Pane Frutta
<b>2° settimana</b> 12/16sett22 10/14ott22 24/28apr23 22/26mag23 19/23giu23	Insalata verde Pizza margherita Pane Frutta	Riso all'inglese Cotoletta di tacchino Erbette Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta alle zucchine Prosciutto cotto Melone Pomodori Pane	Pasta agli aromi Lenticchie alla pizzaiola Carote julienne Pane Frutta
<b>3° settimana</b> 19/23sett22 17/21ott22 01/05mag23 29mag/02giu23 26/30giu22	Pasta all'olio extraverg. Filetto di platessa al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta gratinata al forno con ragù di carne Erbette Pane Frutta	Pasta al pesto Legumi in umido Fagiolini Pane Frutta	Riso all'inglese Coscia di pollo al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Torta salata alle verdure Verdure gratinate Pane Frutta
<b>4° settimana</b> 26/30sett22 10/14apr23 08/12mag23 05/09giu23	Pasta all'olio extraverg. Polpette di manzo Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Mozzarella Erbette Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Filetto di platessa al forno Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pollo al forno Purè di patate Pane Frutta	Risotto alla milanese Piselli saltati Finocchi gratinati Pane Frutta

*Due volte al mese verrà proposto pane integrale*