

TABELLA ESTIVA

PER LA SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA NEL COMUNE DI ALBAVILLA

Da settembre 2022 al 21 Ottobre 2022 e dal 10 Aprile 2023

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS Insubria

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana 05/09sett22 03/07ott22 17/21apr23 15/19mag23 12/16giu23	Pasta all'olio e grana Mozzarella alla caprese Pane Frutta	Pasta al ragù di verdure Fettine di pollo dorate al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pesto Rotolo di frittata o Uovo sodo Insalata Pane Frutta	Risotto alla milanese Crocchette di pesce dorate al forno Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Fagiolini Pane Frutta
2° settimana 12/16sett22 10/14ott22 24/28apr23 22/26mag23 19/23giu23	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Riso all'inglese Cotoletta di tacchino Erbette Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di platessa al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta alle zucchine Prosciutto cotto Melone Pomodori Pane	Pasta agli aromi Lenticchie alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta
3° settimana 19/23sett22 17/21ott22 01/05mag23 29mag/02giu23 26/30giu22	Pasta all'olio extraverg. Trancetti di merluzzo dorati al forno Pomodori Pane Frutta	Pasta gratinata al forno con ragù di carne Zucchine Pane Frutta	Pasta al pesto Legumi in umido Fagiolini Pane Frutta	Riso all'inglese Coscia di pollo al forno Carote julienne Pane Frutta	Pasta al pomodoro Torta salata alle verdure Verdure gratinate Pane Frutta
4° settimana 26/30sett22 10/14apr23 08/12mag23 05/09giu23	Pasta all'olio extraverg. Polpette di manzo Insalata Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Mozzarella Fagiolini Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Filetto di platessa al forno Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla milanese Piselli saltati Finocchi gratinati Pane Frutta

Due volte al mese verrà proposto pane integrale