

TABELLA INVERNALE

PER LA SCUOLA PRIMARIA e SECONDARIA NEL COMUNE DI ALBAVILLA

Dal 24 Ottobre 2022 al 07 Aprile 2023

Menù in linea con le indicazioni generali del Servizio di Igiene degli Alimenti e della Nutrizione – ATS Insubria

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
1° settimana 31ott/04nov22 28nov/02dic22 26/30dic22 23/27gen23 20/24feb23 20/24mar23	Pastina in brodo vegetale Primo sale e Grana Patate al forno Pane Frutta	Brasato di manzo con polenta Carote cotte Pane Frutta	Pasta all'olio e salvia Rotolo di frittata Insalata Pane Frutta	Risotto alla milanese Filettini di merluzzo dorati al forno Zucchine trifolate Pane Frutta	Pasta al pomodoro Legumi agli aromi Fagiolini Pane Frutta
2° settimana 07/11nov22 05/09dic22 02/06gen23 30gen/03feb23 27feb/03mar23 27/31mar23	Pizza margherita Carote julienne Pane Frutta	Riso e prezzemolo in brodo vegetale Cotoletta di tacchino Patate al forno Pane Frutta	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di platessa al forno Erbette Pane Frutta	Pasta alle zucchine Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta	Pasta agli aromi Lenticchie alla pizzaiola Fagiolini Pane Frutta
3° settimana 14/18nov22 12/16dic22 09/13gen23 06/10feb23 06/10mar23 03/07apr23	Risotto alla parmigiana Trancetti di merluzzo dorati al forno Insalata mista Pane Frutta	Pasta gratinata al forno con ragù di carne Carote alla julienne Pane Frutta	Pasta all'olio extraverg. Legumi in umido Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura con orzo Coscia di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pomodoro Torta salata alle verdure Verdure gratinate Pane Frutta
4° settimana 24/28ott22 21/25nov22 19/23dic22 16/20gen23 13/17feb23 13/17mar23	Pasta all'olio extraverg. Polpette di manzo Insalata verde Pane Frutta	Pasta al ragù di verdura Mozzarella Fagiolini Pane Frutta	Ravioli di magro alla salvia Filetto di platessa al forno Carote julienne Pane Frutta	Passato di verdura con crostini Cotoletta di pollo al forno Patate al forno Pane Frutta	Risotto alla milanese Piselli saltati Finocchi gratinati Pane Frutta

Due volte al mese verrà proposto pane integrale